

СЕЗОННОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

	ПОРЦИЯ	(на порцию готового блюда)			
		КАЛОРИИ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ
Суп Лакса	350г	270,6	24,7	6,5	28,15
Салат сельдь под шубой	280г	564	17,9	44	23,2
Салат Мясной с говядин. Корень сельдер	200г	431	11,4	38	10,7
Холодец говяжий со свекольн.эспумой	250г	315	18,5	21,9	11,1
Сашими из муксуна с облепих.переч соусом	170г	294	16,4	20,5	11
Краб в темпуре с пармезаном	85\40г	156	10	2,4	23,4
Утиная Грудка с картоф. Гратеном	310г	692	30,8	46	36,8
Муксун с картофельно-гриб дранником	245г	444	24,5	26	25,9
Яблочный пирог с меренгой	230г	808	8,8	41	100

ПИЩЕВАЯ ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ РАССЧИТАНА
НА БЛЮДО, РАСХОЖДЕНИЕ СООТВЕТСТВУЕТ ОТ 10-ДО 15%



(на порцию готового блюда)

ПОРЦИЯ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

		КАЛОРИИ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ
Соленья "Бодрые"	350г	175	4,9	13,3	9,5
Сезонные овощи	430г	88	4,14	0,5	16,67
Ассорти из кавказских сыров	250г	532	33,2	37	16,5
Тунец охлажден с острым маслом	100\30\3г	168	25,05	7	1,30
Немы креветка манго	180г	196	8,3	1,48	37,13
Тар-Тар из тунца	150г	377	27,4	26,5	7,14
Тар-Тар из мраморной говядины	170г	591	24	49,5	12,1
Кубанское сало	230г	1517	8,6	140	47,3
Селедочка с картофелем	230г	710	21,2	60,5	20
Паштет из кур.печени	100\50\60г	729	18,68	48,5	49,7
Угорь копченый	50г	180	8,9	16,15	0
Ростбиф в стиле вителло	80\50\20г	734	32,1	63	9,5
Лосось в пряных травах	100\20г	331	22,3	22,39	9,93
Рулет из индейки	100г	374	38,5	23,1	2,77
Брускетта с тигровой креветкой	220г	420	17	20	42,7
Карпаччо из говядины	80г	291,1	15,2	24,30	2,7
Брускетта с крабом	180г	451	19,9	28,10	28,7
Мясные деликатесы(хамон салями говяд,садлями милано, хоризо,свин шейка копа, мортраделла	200г	530	33,3	40,2	8,5
Брускетта с Ростбифом	290г	655	26,5	36,8	54,3
Устрица Фин де Клер	1шт	88	5,2	1,7	13,03
Еж морской	1шт	86	13,8	4,3	2,5
Устрица Розовая Джоли	1шт	88	5,2	1,7	13,03

САЛАТЫ/ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

Салат"Цезарь" с курицей	200г	619	25,8	51,2	13,6
Салат"Цезарь"с креветкой	200г	402	18,9	31,2	15,7
Салат Греческий	290\50г	780	19,6	60,7	38,7
Салат с креветками	230г	405	14,7	26,7	26,2
Салат Фирменный "Чо-Чо"	220г	501	16,6	29,5	41,9
Салат с хрустящими баклажанами	250г	258	7,04	4	48,4
Салат из индейки с копченым сыром	210г	492	24,1	40,3	8,16
Салат из свежих овощей со злаками	230г	304	9	24,30	12,18
Салат с ростбифом	200г	527	18,8	43,6	14,8
Салат с тунцом и картофелем	330г	459	28,7	28,4	22,17
Салат с морепродуктами\ тигровыми креветками	230г	396	25,3	29,05	8,22
Салат с семгой и авокадо	270г	506	19,9	31,3	35,8
Салат с крабом	290г	528	10,7	48,2	11,7
Салат с сыром Буррата	100г	606	21,3	53,9	8,9

ПИЩЕВАЯ ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ РАССЧИТАНА
НА БЛЮДО, РАСХОЖДЕНИЕ СООТВЕТСТВУЕТ ОТ 10-ДО 15%



(на порцию готового блюда)

ПОРЦИЯ

КАЛОРИИ

БЕЛКИ

ЖИРЫ

УГЛЕВОДЫ

ГОРЯЧИЕ ЗАКУСКИ

Голубые мидии под сырным соусом	100г	300	12,8	23,8	8,30
Спринг Ролл с курицей	150г	472	31,6	10,9	60,8
Чуду с сыром	130\45г	653	29	39,15	46,1
Чуду с ягненком	140\45г	598	25,3	33,6	48,4
Чуду с курицей	140\45г	749	36,18	45,6	48,3
Креветки Магаданские	200г	303	36,7	15,4	4,1
Булочки Бао с курицей	2шт	932	52,9	37,3	9,6
Тигровые креветки в темпуре	200г	446	21,7	3,2	86,5
Гренки ржаные	150г	335	7,4	6,3	61,9
Косточки мозговые	100г	1056	10,5	105	15,4
Тайские пирожки с курицей и креветками	150г	726	29,4	36,4	70,1
Авокадо гриль	220г	806	14,4	73,6	21,2
Жареные креветки в минд лепест	180г	382	16,8	24,4	23,9
Сырные пончики	160\30г	597	30	37	34,3

ПЕРВЫЕ БЛЮДА

Наваристый куриный бульон	400\40г	470	32	26	33,7
Борщ домашний	440\60\40г	704	28,2	36,9	64
Суп "Том-Ям" морепродукты	490г	477	26,3	17,4	53
Суп Том Ям Креветки	490г	399	18,6	14,6	51,2
Суп Том Ям грибной	490г	341	8,7	12,5	48,2
Суп Чаудер	500\40г	1320	34,5	55,2	171
Суп Том Ям курица	400г	547	25,5	26,7	51,4

ЛЕПКА

Манты с курицей	5шт	454	39,1	45,5	65,3
Манты с бараниной	5шт	659	33,1	43,4	61,4
Равиоли с сыром	250г	697	27	27	80
Пельмени с индейкой	220г	598	24,8	80	697

ПИЩЕВАЯ ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ РАССЧИТАНА
НА БЛЮДО, РАСХОЖДЕНИЕ СООТВЕТСТВУЕТ ОТ 10-ДО 15%



(на порцию готового блюда)

ПОРЦИЯ

КАЛОРИИ

БЕЛКИ

ЖИРЫ

УГЛЕВОДЫ

ВОК

Жареный рис с говядиной	340	662	27,6	23,5	86
Жареный рис с морепродуктами	350	803	25,5	29,5	108
Жареный рис с грибами	310	582	15,2	4,46	89,2
Рисовая лапша с креветками	360	1049	74,8	54,7	64,3
Фунчеза с креветками	390	519	21,9	17,49	68,5
Говядина по сычуански	350	616	30	17,7	84
Тигровые креветки в кисло сладком соусе	210	166	21,5	1,5	16,4
Сингапурская рисовая лапша	420	673	24,3	30,8	74,6
Лапша с утиной грудкой	310	652	31,3	25,9	73
Филе Карпа в кисло сладк соусе	480	776	49,5	29	78
Жасминовый рис с курицей	370	465	30,2	8,53	67,3

ОСНОВНЫЕ БЛЮДА

Вкусные котлетки из цыпленка с беконом	290	537	8,5	42,6	29,4
Котлеты из трех видов рыбы	380	583	16,3	40,9	36,6
Стейк из лосося	100гр	334	28	23,6	2,4
Стейк Портерхаус	100гр	200	20,7	11,1	4
Стейк Ти Боун	100гр	200	20,7	11,1	4
Стейк рибай	100гр	248	21,5	14	8,8
Стейк из тунца	100гр	229	36,7	6	7,05
Раунд Стейк	390гр	200	20,7	11,1	4
Клаб Стейк	100гр	200	20,7	11,1	4
Дорадо	100	229	23	13,7	3,2
Пол цыпленка с картоф.пюре и марин.овощами	400\80.60	1236	110,6	79,6	19,3
Гигантская котлета "Чо" из филе цыпленка с картоф. дольками	370	1030	61,3	69,4	47,2
Пол Утки	0,5шт	4813	182	432	47,2
Печень цыпленка	330	835	28,2	64	34
Черная лапша с морепродуктами	340	783	48,7	36,1	65
Бургер с мраморной говядиной	500	977,9	24,9	60,9	82,4

ПИЩЕВАЯ ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ РАССЧИТАНА
НА БЛЮДО, РАСХОЖДЕНИЕ СООТВЕТСТВУЕТ ОТ 10-ДО 15%



ОСНОВНЫЕ БЛЮДА

	ПОРЦИЯ	(на порцию готового блюда)			
		КАЛОРИИ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ
Домашнее жаркое с индейкой	300	425	27,8	15,4	43,8
Шашлык из индейки	100	470	34,6	23,8	29,2
Бифштекс из мраморной говядины	320\40	704	42,1	40	43,3
Кебаб курица \картоф пюре	350	1384	48	105	51
Крылья курин	100	458	31,1	23	31,7
Каре Ягненка	100	440	46,5	20,8	16,7
Форель янтарная	100	256	26,2	13,07	8,4
Свинные ребра по-австрийски	400	2714	96,7	228	67,7
Садж из курицы	1,3кг	3833	228	273	115
СЕТ рыбный	1,9	2751	240	148	113
Щеки Телячьи	370	701	46,9	35,6	47
Медальоны из говяд. Переч\гриб соус	350	937	43,4	68,6	36,2
Нежная нога индейки	570	1225	74,3	74	65,1
Индейка подкопченная	250	657	45,3	42,5	26,2
Мясной СЕТ	1,4кг	5250	329	366	159
Гребешок с картофельным пюре	200	534	20,5	39,2	24,6
Камбала с молод .картоф	100	362	22,2	23,6	14,6
Нерка с картофельным пюре	260	733	30,6	56	26

ПИЩЕВАЯ ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ РАССЧИТАНА
НА БЛЮДО, РАСХОЖДЕНИЕ СООТВЕТСТВУЕТ ОТ 10-ДО 15%



(на порцию готового блюда)

ПОРЦИЯ

КАЛОРИИ

БЕЛКИ

ЖИРЫ

УГЛЕВОДЫ

ГАРНИРЫ

Картофель жареный с грибами	150/30	225	8,1	7,7	30,8
Картофельное пюре	150	488	4,2	40,1	27,4
Спаржа на гриле	150	38,8	4,8	0,4	3,9
Рис	100	262	3,5	2,6	56
Картофель жареный с луком	150	205	7,8	7,2	26,5
Соте овощное	150	128,8	2,78	7,3	12,8
Картофель Фри	150	249,8	4,8	6,6	42,8
Картофельные дольки жарен	150гр	251,4	3,24	13,5	29,2
Картофель запеч на углях	100	144	2,7	5	21,8
Помидор запеч на углях	100	69	0,9	4,5	6,14
Перец болг. запеч на углях	100	85	2	4,5	8,9
Цукини на углях	100	59,3	0,8	4,7	3,1
Баклажан запеч.на углях	100	79	1,9	4,6	7,2
Брокколи	100	48	4,2	0,6	6,23
Шампиньоны запеч.на углях	100	85	6,11	5,9	1,84

ЛЕПЕШКИ/ПИРОГИ

Пирог с моцареллой и томатами	260	931	40,1	24,7	136
Пирог с сыром страчетелла	240	825	29,1	22,8	125
Пирог с перцем халопеньо	250	910	35,5	28,9	126,7
Пирог 4 сыра	180	1014	42,2	40,1	121
Пирог со свиным окороком	250	896	40,2	24	129,8
Фокачо	200	1400	86	79	88

ПИЩЕВАЯ ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ РАССЧИТАНА
НА БЛЮДО, РАСХОЖДЕНИЕ СООТВЕТСТВУЕТ ОТ 10-ДО 15%



(на порцию готового блюда)

ПОРЦИЯ

КАЛОРИИ БЕЛКИ ЖИРЫ УГЛЕВОДЫ

ДЕСЕРТЫ

Шоколадный Фондан	90\80	940	11,3	61,6	85,1
Медовик	165	673	92	38,6	72
Сырники	120\60\45	613	19,3	34	57
Вагаси черный	1шт	288	2,3	10,05	47,05
Вагаси манго	1шт	261	2,14	10,07	40,4
Вагаси белый	1шт	256	2,2	10	39,13
Десерт Сметанник	240	779	9,08	37,9	100
Десерт Кокосовый	160	360	3,69	18,87	43,77
Десерт Мильфей	300	256	42,2	48,2	66,4
Мороженое Джелато в ассорт	50	87,5	3,4	7	24,5
Десерт шоколадный Тартин	180	742	19,3	52	49
Десерт Тарт с Хурмой	160	451,6	6,2	30	38,9
Сырная тарелка	320	733	38,9	51,2	27,9

НАПИТКИ/ФРЕШИ

Ананасовый фреш	300мл	390	3,1	0	9,4
Яблочный фреш	300мл	133	12	0,4	29,4
Морковный фреш	300мл	224	4,13	13,5	21,3
Лимонный фреш	в 100мл	16,5	0,9	0,1	3
Грейпфрутовый фреш	300мл	92	2,1	0,6	24,3
Апельсиновый фреш	300мл	113,4	2,7	0,2	8,1
Морс из черной смородины	300мл	154	0,7	0,1	38,7
Компот кизилковый	300мл	171	0,6	0,3	41,4
Компот из ягод	300мл	65,1	0,36	0,3	15,9
Лимонад "Классический"	300мл	139,2	0,3	0	34,8
Коктейль клубничный	350мл	180,7	8,12	8,9	17,07
Коктейль молочный	350мл	309,8	7,2	18,6	28,4
Коктейль Шоколадно Банановый	350мл	442	10	20,2	55

ПИЩЕВАЯ ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ РАССЧИТАНА
НА БЛЮДО, РАСХОЖДЕНИЕ СООТВЕТСТВУЕТ ОТ 10-ДО 15%



(на порцию готового блюда)

ЗАВТРАКИ

	ПОРЦИЯ	(на порцию готового блюда)			
		КАЛОРИИ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ
Блинчики 1шт	35гр	112	3	3,7	16,6
Блинчики с лососем	160гр	417	18,17	20,9	38
Блины с маком	240гр	1071	22,15	78,4	69,2
Блинчики с творогом	120гр	815	19,3	45,07	83
Варенье черешня	50гр	136	0	0	34
Панкейк с соусом соленая карамель	250\20	555	11,7	18,26	85,8
Панкейк с манго	280гр	621	15,5	27,9	76,8
Круасан классич	80 гр	430	5,8	25	38
Венская Вафля с мороженым	180гр	727,4	16,9	45,8	61,2
Каша манная с бананом	220гр	524	7,7	32	50,8
Каша овсяная на молоке	220гр	275	8,9	10,3	37,4
Каша овсяная на кокосовом молоке	220гр	306	9,9	12,3	42,8
Каша овсяная на воде	220гр	176	6,2	3,6	32
Каша пшен. На кокос молоке манго	220гр	292	7,8	5,4	48,2
Паста Карбонара	300гр	703	49,2	61,3	26,8
Завтрак Чемпиона	300гр	392,7	18,4	21,5	31,2
Завтрак Французский	250гр	559	23,4	35,2	37,2
Завтрак советский	400гр	537	23,9	28,1	47
Фирменный завтрак	600гр	2074	68,3	143,6	125
Завтрак Венский	250гр	1305	56	105	33
Завтрак Мексиканский	300гр	494,5	31,2	32,8	18,5
Полезный завтрак	300гр	351,5	13,38	27,8	11,9
Сосиски ГанOVERские	100гр	192	12	16	0
Сэндвич с курицей	350гр	921	48,4	54,4	75,3
Шакшука	350гр	458,15	26,6	32,2	14
Каша рисовая	350гр	817	11,3	22	143
Лепешки Роти с курицей	250гр	687	32	64	55
Крок Мадам	200гр	812	77,2	70,2	42,7
Оладьи с тунцом	200гр	382	20,9	18,9	32
Омлет с рисом и креветками	250гр	471	17	20,6	54,1
Скрамбл с угрем	200гр	522,7	14,1	49,7	4,7
Блины с бананом	200гр	836,6	44,8	48,4	63
Бриошь	250гр	685	17,3	50,8	39,5
Кольцо Маковое	200гр	1417	77,8	97,2	57,5
Скрамбл с креветками	280гр	218,4	19,6	13,1	5,3
Омлет с сыром	350гр	596	24,1	51	8

ПИЩЕВАЯ ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ РАССЧИТАНА
НА БЛЮДО, РАСХОЖДЕНИЕ СООТВЕТСТВУЕТ ОТ 10-ДО 15%

